УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся - 11-18 лет соц защита и платное питание

9 День 15.11.2021.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энерге тическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fc
ЗАВТРАК																
442 697	Макароны отварные с курицей отварной	200/100	макароны	54	5,94	0,702	38,07	180,36	0,091	0	0	0,81	9,72	46,44	8,64	0,648
			курица	175	39,55	29,75	0	427	0,07	2,45	70	0,7	57,75	273	33,25	2,8
			лук	4	0,056	0,008	0,328	1,64	0,002	0,4	0	0,00 8	1,24	2,32	0,56	0,03,2
			соль	5	0	0	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145
103 4	Напиток «Плодовый» (горячий)	200	Сок натуральн	170	1,19	0,17	22,44	102	0,68	68	0	0,34	30,6	22,1	18,7	0,51
			сахар	20	0	0	19,96	79,8	0	0	0	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1
стоимость 43 рубля 25 копеек				468	54,336	31,43	129,998	1025,8	0,953	70,85	70	2,95	138,31	412,61	76,25	5,263